



## ESTUDIA CON SEGURIDAD



**EL CHIP DE LA SEGURIDAD...**  
Empieza a familiarizarte con la prevención de los riesgos laborales porque:

Es importante que tus actuaciones dentro de la Universidad no entorpezcan el desarrollo de la acción preventiva, por lo que tienes que seguir las pautas que se establezcan en este sentido. Sigue escrupulosamente toda la normativa de uso de los laboratorios y las indicaciones de la persona responsable.

**Participa de forma activa y responsable en la prevención de riesgos observando las siguientes recomendaciones:**

1. Informa a tus profesores o al personal de tu Centro de aquellos problemas o riesgos que detectes.
2. Conoce y respeta las señales y advertencias de seguridad: carteles de área restringida, señales de peligro y prohibición, alertas, ...
3. Memoriza y cumple todas las instrucciones de seguridad, tanto verbales como escritas.
4. Comunica a la persona responsable (personal académico o técnico) cualquier equipo que falle o esté dañado.
5. Debes mantener tu área de trabajo ordenada y en condiciones seguras. Al final de la actividad diaria deja el área en condiciones adecuadas. Al final de un experimento o de un proyecto, limpia todo el material que has utilizado de modo que no queden restos de sustancias que puedan crear un peligro potencial para otros usuarios.
6. Las puertas de seguridad deben permanecer cerradas. No pongas cuñas ni intentes sujetarlas de otra manera para que queden abiertas. En caso de que no cerraran solas comunícaselo a



**Adquirir, impulsar y desarrollar la Cultura de la Prevención forma parte de la formación académica y profesional del siglo XXI.**

7. Los pasillos y escaleras deben permitir la circulación segura y el uso de las rutas de evacuación ante emergencias.

8. El acceso a los equipos de extinción de incendios no se debe obstruir, dificultar o impedir.

9. En las instalaciones, pasillos, laboratorios y recintos no corras, no lances objetos, ni hagas cualquier movimiento que pueda desestabilizar o dañar a un tercero. Incluso en una emergencia, es generalmente más seguro caminar rápidamente que correr.

10. Para evitar caídas y deslizamientos, ten cuidado ante desniveles, pasos y escaleras y ante actividades de limpieza. Cualquier líquido derramado en el suelo se debe absorber inmediatamente.

11. Fuera de la jornada normal no debes trabajar en edificios del campus sin el permiso correspondiente, excepto en bibliotecas o salas de ordenadores. No debes trabajar en solitario o emprender ningún trabajo experimental a menos que sea supervisado por un miembro del personal de la Universidad.

12. No realices actividades experimentales fuera del edificio o espacio habitual dedicado a tal efecto sin obtener permiso de tu profesor o profesora. Debes conocer las medidas de emergencia de esa área. Las prácticas en empresas y las salidas de estudio estarán sujetas a esta misma norma.

13. Al comenzar una actividad nueva, deberás recibir información sobre los riesgos que comporte.



## Laboratorios bajo control. Trabaja, Experimenta, Practica sin sobresaltos

Conoce el laboratorio: dependencias, pasillos, salidas, etc.

No realices ninguna actividad para la que no estés autorizado.

Sigue los procedimientos de trabajo y normas de seguridad del Laboratorio.

Infórmate de los riesgos de la actividad y medidas de prevención aplicables.

Usa la ropa y los equipos de protección individual exigidos en la actividad.

Mantén limpia y ordenada el área de trabajo. Evita trabajar en solitario.

Desconecta equipos y servicios (agua, gas, electricidad) al terminar el trabajo.

Conoce los medios de emergencia con los que cuenta el laboratorio.

Informa al responsable de la instalación de cualquier anomalía que detectes.

PODEMOS ELIMINAR, MINIMIZAR Y



## RIESGO MECÁNICO BAJO CONTROL

NO TE DEJES ATRAPAR POR EL RIESGO.

DECÁLOGO DE BUENAS PRÁCTICAS:

1. No utilices maquinaria que no sepas o no estés autorizado a manejar.
2. Comprueba el buen estado de sus dispositivos de seguridad.
3. Nunca elimines las protecciones de una máquina.
4. Conoce y aplica los procedimientos de trabajo del laboratorio o taller.
5. Respeta las zonas de acción de las máquinas; mantén las distancias.
6. Atiende y respeta la señalización de seguridad.
7. Usa prendas ajustadas especialmente en puños y cintura.
8. Lleva el pelo corto o recogido. No uses anillos, pulseras o adornos.
9. Mantén limpio y ordenado el lugar de trabajo.
10. Si detectas cualquier anomalía, comunícala al responsable de la instalación





## RIESGO QUÍMICO BAJO CONTROL

CONOCE LO QUE USAS.

DECÁLOGO DE BUENAS PRÁCTICAS:

1. Antes de usar cualquier producto lee su etiqueta e indicaciones de peligro.
2. No uses productos sin etiquetar.
3. Evita el contacto directo con productos químicos.
4. Usa guantes y gafas.
5. Mantén en la mesa la cantidad de producto indispensable.
6. Cuando manipules productos peligrosos usa las vitrinas de gases.
7. Mantén los envases cerrados, evitarás derrames accidentales. No reutilices envases: son residuos. Al terminar recoge todos los materiales, productos, utensilios, etc.
8. Almacena los productos adecuadamente.
9. Evita su incompatibilidad.
10. Al acabar los trabajos desconecta los equipos y servicios (agua, gas, etc.).



## RIESGO ELÉCTRICO BAJO CONTROL

CONECTATE A LA SEGURIDAD.

DECÁLOGO DE BUENAS PRÁCTICAS:

1. Si es posible trabaja sin tensión y bloquea los dispositivos de corte.
2. Comprueba que los cables de alimentación están en buen estado.
3. No manipules equipos eléctricos con las manos húmedas.
4. Evita todo contacto de los equipos eléctricos con el agua.
5. Elige prolongadores idóneos en cuanto a sección, clavija y aislamiento.
6. Evita en lo posible el uso de bases múltiples y nunca uses "ladrones".
7. Evita las reparaciones provisionales, evita el "bricolaje".
8. Usa herramientas con el aislamiento eléctrico adecuado.
9. No abandones herramientas o equipos eléctricos.
10. Informa de cualquier anomalía que observes en la instalación o los equipos.



RIESGO ELÉCTRICO